

# GYMWELT-ANGEBOTE

| Montag  | Dienstag                                  | Mittwoch  | Donnerstag                                    | Freitag | Samstag | Sonntag  |
|---|---|---|---|---------|---------|--|
| 10:15-11:15<br><b>Mama fit –<br/>Baby mit**</b> |   |   |   |         |         | <b>Info</b>  |
|   |   |   |   |         |         | <b>*Kurse für gemischte<br/>Gruppen</b>                            |
|   |   |   |   |         |         | <b>**bei diesen Kursen<br/>fällt eine Teilnahme-<br/>gebühr an</b> |
| 20:00-21:00<br><b>Fit for<br/>Fun 50+</b>       | 19:00-20:00<br><b>Bauch-Beine-<br/>Po</b> | 19:00-20:00<br><b>wechselnde<br/>GymWelt-<br/>Kurse**</b> | 19:00-20:00<br><b>Fitness-<br/>Gymnastik*</b> |         |         | <b>für die Zumba®<br/>Kurse, werden 10er<br/>Karten angeboten</b>  |
|   | 20:00-21:00<br><b>Zumba<br/>Fitness**</b> |   | 20:00-21:00<br><b>RückenFit*</b>              |         |         |  |



Infos + Kontakt:

**TuS Legelshurst**  
Turnhallenstraße 2  
77731 Willstätt

E-Mail:  
stefanie.mayerl@  
web.de

[www.tuslegelshurst.de](http://www.tuslegelshurst.de)

**GYMWELT** 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN